

軽くて滑らない足台



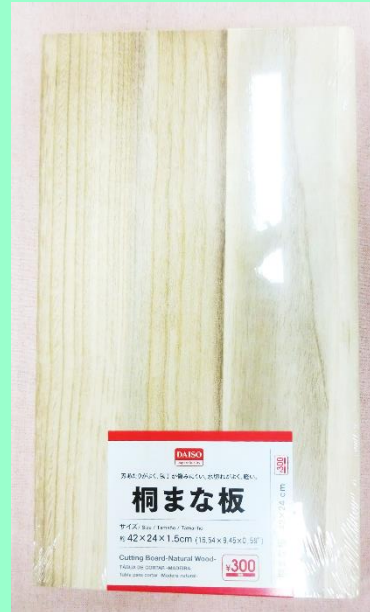
**Made
In
Verde**

1 使い方



- その名の通り、足台として使って頂けます。
- 他には、高さなどの調節にて肘置きにもなります。
- 台の足部分の素材が滑り止めの役割もなせます！

2 材料/道具



材料

ヨガブロック(¥200ダイソー)
まな板(¥300ダイソー)
42センチ×24センチ

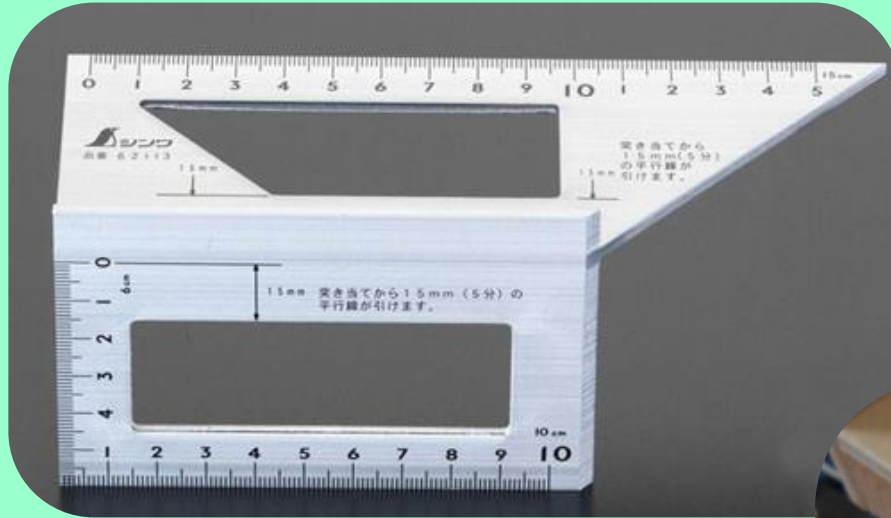


道具

強力両面テープ
はさみ
カッター

2 あれば便利 角材定規

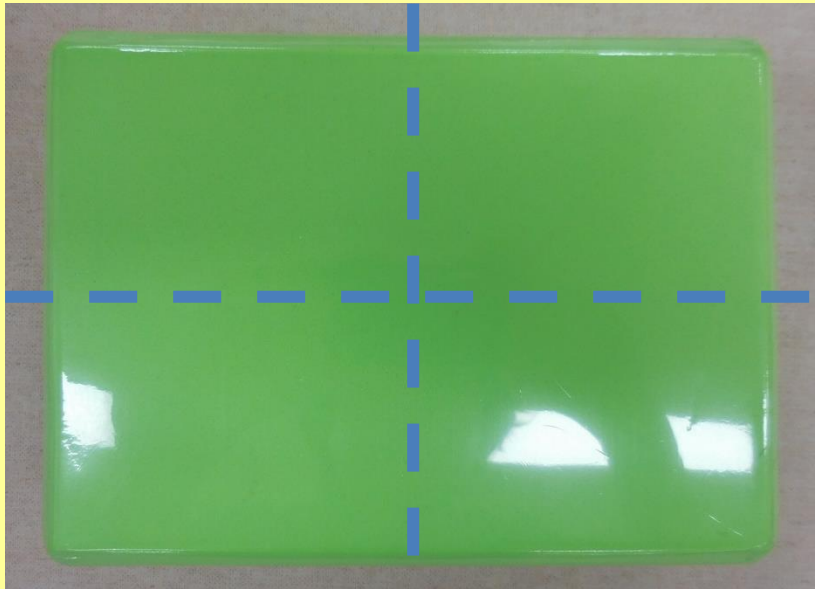
Made
In
Verde



1600円位
コーナンにあります。

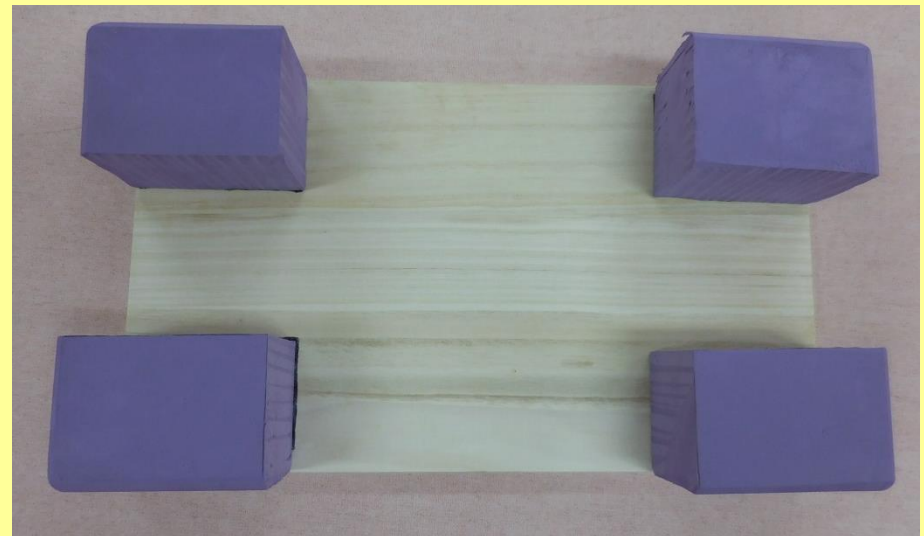


3、作り方



ヨガブロック
を四等分に切
る！

四つ角に両面テー
プで張り付ける！



3 作り方

完成!!



切り方を変えれば高さ調整可能。
この切り方で約10cmの高さです。