エアークッション: PUYO







1 使い方・材料・道具



材料

- エアーボール(30cm大)
- ・クッション
- 枕カバー

道具

・ボール用の空気入れ

- クッションです。
- エアーボールなので支える力が強いクッションです。
- ボールの入れ方、空気の入れ方を工夫することで使い方を調整できます。
- 洗えます。



3 作り方









- ・ボールに空気を中途半 端に入れる
- クッションを下に敷く 状態で詰める(底付き を防止する目的です)。
- 使い方はアイデア次第。

PUY064

Prone &



Side Lying





PuYo 4: 側臥位











PuYo-Desk







PuYo-Ris



PuKa-PuKa



